

## **Mitarbeitersprechstunde (EAP)**

### **Was ist die Mitarbeiter-Sprechstunde?**

Sie als Unternehmen buchen eine gewisse Zeitstrecke pro Monat (z.B. 1 Tag pro Monat), in der wir bei Ihnen vor Ort im Hause (oder an einem neutralen Ort in der unmittelbaren Umgebung Ihres Standortes) als Berater/Coach für Ihre Mitarbeiter ansprechbar sind. Mitarbeitern fällt es oft leichter mit einer neutralen externen Person als mit dem Vorgesetzten oder der Personalabteilung über brisante Themen zu sprechen.

### **Welche Themen können in der Mitarbeiter-Sprechstunde behandelt werden?**

- Burnout-Gefährdung, Stressbelastungen
- Führungsfragen
- Kommunikationsprobleme
- Konflikte (persönliche sowie mit Kollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten)

### **Was kann die Mitarbeiter-Sprechstunde leisten?**

Probleme und Belastungssituationen binden Energie und somit Arbeitskraft. In der Mitarbeiter-Sprechstunde können Belastungssituationen der Mitarbeiter sowie deren Probleme oder Konflikte frühzeitig besprochen und behandelt werden, so dass diese bereits zu Beginn gelöst werden können ohne dass größerer Schaden oder Reibungsverluste entstehen.

### **Welche Vorteile bietet Ihnen die Einrichtung einer Mitarbeiter-Sprechstunde?**

- Überschaubarer Kostenrahmen durch fixes Budget
- Nachhaltigkeit durch regelmäßig wiederkehrende Einheiten
- Verfügbarkeit vor Ort
- Schnelle Hilfe für jeden Mitarbeiter, je nach Bedarf
- Konflikte, Probleme werden im Keim erstickt
- Es ergeben sich rechtzeitig Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten
- Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter kann erhalten und gestärkt werden
- Mitarbeiterbindung an das Unternehmen
- Beratung kann schnelle Lösungen finden
- Unternehmen stellt sich als sozialer und attraktiver Arbeitgeber dar